**POST 1 - Viajante curioso**

Vai partir numa aventura para fora da UE? 🌍 E no regresso, antes de fazer as malas, lembre-se de que algumas lembranças podem conter mais do que memórias: também podem transportar pragas que provocam doenças nas plantas! 🦠

Nas suas viagens tire só fotografias, deixe só pegadas. Não traga plantas, flores, sementes, frutos ou legumes no seu voo de regresso.

Vamos contribuir para proteger a saúde das plantas onde quer que estejamos. Ajude-nos a partilhar a mensagem e faça parte do movimento #PlantHealth4Life!

**POST 2 - Jardineiro amador/agricultor amador**

Já se perguntou de que forma as plantas saudáveis afetam a nossa vida quotidiana🌿? Não se limitam a embelezar os jardins.

As plantas:

1. enriquecem o nosso abastecimento alimentar🍅
2. mantêm a biodiversidade 🐝
3. moldam a economia 💡
4. asseguram um futuro sustentável 🌏

O seu jardim é uma pequena peça de um puzzle maior. Partilhe a sua sabedoria e junte-se ao movimento #PlantHealth4Life para inspirar os outros.

**POST 3 – Jovem pai/mãe consciente**

Alguma vez pensou na forma como as plantas contribuem para o bem-estar do seu filho na vida quotidiana? 🌱 Desde os alimentos nutritivos que consomem até ao ar puro que respiram, a manutenção da saúde das plantas é essencial. 🥦🌬️

Junte-se ao movimento #PlantHealth4Life e explore formas divertidas de ajudar as crianças a descobrir a importância de preservar as plantas.

Juntos, podemos cultivar um futuro mais saudável para as nossas famílias e para o nosso ambiente. 💚